

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DAS ILHAS DE ARRAIOLOS

[HTTPS://ARPIILHAS.PT/](https://arpilhas.pt/)

LARGO DOS TELHAIS, 9 - ILHA DA BOAVISTA - 7040-113 ARRAIOLOS

TELEFONE Nº 266499537 - EMAIL: ASS.REF@HOTMAIL.COM

CONTRIBUINTE Nº 501333843

PLANO DE ATIVIDADES 2022

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DAS ILHAS DE ARRAIOLOS

[HTTPS://ARPILHASPT/](https://arpilhaspt/)

LARGO DOS TELHAIS, 9 - ILHA DA BOAVISTA - 7040-113 ARRAIOLOS

TELEFONE Nº 266499537 - EMAIL: ASSREF@HOTMAIL.COM

CONTRIBUINTE Nº 501333843

Nota Introdutória

Dando cumprimento às disposições legais e estatutárias, vem a Direção da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos das Ilhas de Arraiolos, apresentar o Plano de Atividades previsual para 2020.

O Plano de Ação pretende ser um documento de apoio à gestão claro e objetivo, no sentido de melhorar o trabalho a desenvolver e nele estão definidos os objetivos e a programação das atividades bem como os recursos necessários ao seu cumprimento.

No âmbito do Centro de Convívio, resposta à população idosa, a direção pretende promover ações que possam ser levadas a efeito com os idosos e que contribuam para potenciar a sua autonomia, aproveitando e estimulando as suas capacidades e uma vivencia saudável, bem como a melhoria da ocupação dos seus tempos livres.

Todas as atividades planeadas são aquelas que ao longo do tempo se tem verificado que satisfazem os gostos dos associados.

A colaboração das Autarquias Locais, do CDSS de Évora, do trabalho voluntário dos Órgãos Sociais e do apoio dos sócios, é fundamental para se poder levar a cabo as atividades habituais.

Objetivos e Estratégias

A Associação tem como objetivo promover o bem-estar e qualidade de vida das pessoas idosas residentes na Freguesia e Concelho de Arraiolos.

Para a realização deste objetivo pretende-se manter em funcionamento o Centro de Convívio, tentando:

- Desenvolver atividades com vista à valorização sócio-cultural, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar social dos clientes, proporcionando-lhes momentos de lazer, cultura e confraternização;
- Prevenir a solidão e o isolamento, promovendo um envelhecimento ativo dos utentes, contribuindo para a estabilização ou retardamento o processo de envelhecimento;
- Fomentar as relações interpessoais e inter-geracionais e Incentivar estilos de vida mais saudáveis.

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DAS ILHAS DE ARRAIOLOS

HTTPS://ARPIILHASPT/

LARGO DOS TELHAIS, 9 - ILHA DA BOAVISTA - 7040-113 ARRAIOLOS

TELEFONE Nº 266499537 - EMAIL: ASSREF@HOTMAIL.COM

CONTRIBUENTE Nº 501333843

Atividades previstas para realizar em 2022

Data e local	Atividade	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Recursos Financeiros
Ao longo do ano, na sede da associação	Exposições de artigos artesanais elaborados por utentes	Material de costura, cortiça e outros	Associados, funcionária e órgãos sociais	200 € - Suportados pela Associação e Donativos dos sócios
	Torneios de Cartas e Jogos de mesa	Baralhos de cartas, jogos dominó e damas		
	Lanches convívio	Equipamento do bar da Associação		
Em data e local a definir	Passeio Convívio oferecido pelo Município	Autocarro do Município	Associados Reformados e órgãos sociais	Custos suportados pelo Município
Janeiro, no edifício da Junta de Freguesia	Cooperar na "matança do porco", promovidas pelo Município, pela Junta e por todas as Associações das Ilhas	Equipamento de restauração da associação	Associados, órgãos sociais e população	Custos suportados pela Junta de Freguesia
Janeiro, na sede da associação	Lanche convívio do dia dos Reis	Equipamento de restauração da associação	Associados e órgãos sociais	100€ Suportados pela Associação
Abril, no edifício da Junta de Freguesia	Almoço-Convívio de Comemoração do 25 de abril	Equipamento de restauração da associação	Associados, órgãos sociais e população	Custos suportados pela Junta de Freguesia
Abril, na praça e ruas de arraiolos	Participar nas comemorações do 25 de Abril promovidas pelo Município	Autocarro do Município	Associados e Órgãos Sociais	Custos suportados pelo Município
Junho, em Arraiolos	Participar nas marchas populares	Fatos p/marchas Viaturas particulares dos participantes	Associados e Órgãos Sociais	2.000,00 € Suportados pela Associação/Com o apoio do Município de Arraiolos
Junho, na sede da associação	Almoço convívio - sardinhada	Equipamento de restauração da Associação	Associados e Órgãos Sociais	300,00 € Suportados pela Associação
Julho, na sede da associação	Celebrar o Dia dos Avós	Material de entretenimento Produtos para o lanche e Equipamento de restauração da Associação	Clientes e netos Órgãos Sociais Utentes da creche	100 € Suportados pela associação
Agosto, na rua junto à Associação	Festa – Baile de Verão	Equipamento musical	Associados, órgãos sociais e população	400 € Suportados pela associação
Outubro, no pavilhão Multiusos de arraiolos	Participar no convívio anual - Festa do "Dia do Idoso"	Autocarro do Município	Associados e Órgãos Sociais	Custos Suportados pelo Município
Novembro, na sede da associação	Lanche Convívio de S. Martinho	Equipamento de restauração da associação	Associados, Órgãos Sociais	100€ Suportados pela Associação
Dezembro, na sede da Associação	Almoço – convívio – Festa de Natal	Equipamento de restauração da associação	Associados, Órgãos Sociais	500,00 € Suportados pela associação

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DAS ILHAS DE ARRAIOLOS

[HTTPS://ARPIILHASPT/](https://arpiilhaspt/)

LARGO DOS TELHAIS, 9 - ILHA DA BOAVISTA - 7040-113 ARRAIOLOS

TELEFONE Nº 266499537 - EMAIL: ASSREF@HOTMAIL.COM

CONTRIBUINTE Nº 501333843

Nota Final

As atividades planeadas poderão ser influenciadas por factores externos, susceptíveis de condicionar a sua normal prossecução, pelo que, ao longo do ano, poderão ser suspensas aquelas que venham a revelar-se impossíveis de ser realizadas por falta de segurança.

As atividades mencionadas, são aquelas que os sócios e utentes mais gostam e estão de acordo com o orçamento previsto para 2022.

Com o apoio do Município de Arraiolos, da Junta de Freguesia de Arraiolos e com o trabalho voluntário dos sócios e dos órgãos sociais, conseguir-se-á concretizar este Plano Previsional.

Assim, a direção apresenta o presente Plano de Atividades previsto para 2022 que julga estar em situação de aprovação dos sócios.

Ilha da Boavista, 7 de novembro de 2021

A Direção

*Josyfa Correia
Regina Magalhães
Alexandrina Deus*

**Associação Reformados Pensionistas
e Idosos das Ilhas**

CONTRIBUINTE N.º 501 333 843

LARGO DOS TELHAIS, 9 TELEF. 266 499 537
ILHA DA BOAVISTA 7040-113 ARRAIOLOS